



Institución Educativa Carlos Julio Umaña, Tópaga. 2022. Foto: Hill.

I Campamento Deportivo y Ambiental





Visión general

La educación y el deporte son valores fundamentales para promover estilos de vida saludables, de cuidado de nuestro cuerpo y mente, y del entorno en el que vivimos. Actualmente, los territorios se enfrentan distintas a problemáticas sociales y ambientales, por lo que el fortalecimiento y construcción de valores y conocimientos relacionados con el cuidado de medio ambiente son fundamentales para corregir el rumbo. A través de los juegos, el deporte, el trabajo en equipo, las competencias y la vida al aire libre se pueden promover y mantener formas de vida más respetuosas con nosotros mismos y con los recursos naturales.

Desde Hill y TWS compartimos motivaciones profundas sobre el sentido de la vida y la familia, y el poder formador de la educación y el deporte. Nos hemos propuesto llevar a cabo una serie de campamentos deportivos y ambientales, en los cuales se realicen talleres y lúdicas en torno a la práctica del baloncesto y al medio ambiente con población escolar.

El primero de estos campamentos será en el Municipio de Tópaga, Boyacá. Esto motivado por el liderazgo del municipio en el marco de la Región Funcional Territorial de Cambio Climático¹, incluida la participación de proyectos de promoción de energías alternativas y por el potencial transformador que tienen los estudiantes de la Institución Educativa Carlos Julio Umaña como aliados del proyecto.

¹Compuesta por los municipios de Tópaga, Mongua, Monguí.

Presentación

El primer campamento deportivo y ambiental se realizará los días 5, 6, y 7 de diciembre de 2022 en el Municipio de Tópaga, en la sede bachillerato del Colegio Carlos Julio Umaña. Se prevé una participación de 30 jugadores en edad escolar y de entre 4 y 8 educadores. Contamos con la anuencia de la Alcaldía de Tópaga en cabeza del señor alcalde Álvaro Henry Barrera, y del rector de la IE Carlos Julio Umaña, profesor Gonzalo Porras.

El municipio de Tópaga está ubicado en Boyacá, 20 kilómetros al nororiente de Sogamoso, sobre las primeras montañas donde termina el Valle de Iraca y empieza a formarse el cañón del Río Chicamocha. La población aproximada es de 3.700 habitantes y el casco urbano se encuentra a 2.900 metros de altura sobre el nivel del mar. Es reconocida por la iglesia de la inmaculada concepción, declarada Patrimonio Nacional, donde reposa un altar de espejos, imágenes, y esculturas de gran valor histórico y estético. Las actividades económicas predominantes son la minería, la agricultura, y la fabricación de artesanías. Sus límites territoriales comprenden la línea de páramos de Ocetá y Siscunsi, así como los ríos Monguí, Gámeza y Chicamocha.

Objetivos

1. Fomentar en la comunidad infantil de Boyacá la práctica deportiva del baloncesto.
2. Fortalecer en la comunidad educativa los valores y conocimientos relacionados con el cuidado del medio ambiente y de los recursos naturales.
3. Remodelar total o parcialmente una cancha de baloncesto y dotar a la comunidad educativa con instrumentos para su práctica.

¿Qué es un campamento deportivo y ambiental?

Los campamentos de entrenamiento reúnen a personas que practican deportes, con el objetivo de entrenar, competir, compartir experiencias y conocimientos sobre dichas actividades, y para fortalecer los lazos entre la comunidad deportiva. Estos espacios son comunes en las ligas y categorías menores, que no disponen de un nivel profesional de tiempo completo, pero cuyas expectativas y aspiraciones van más allá de un pasatiempo. Un parangón de los campamentos deportivos son los campamentos de verano que existen en los Estados Unidos.

Estas instancias de congregación son también aprovechadas para fortalecer el tejido social, construir capacidades complementarias vocacionales. En este caso las relacionadas con el deporte y el medio ambiente. Así mismo, este espacio es ideal para involucrar a las comunidades circundantes, como familiares y amigos, para que sirvan de testigo y apoyo a la sostenibilidad del proyecto en el tiempo.

Diferentes experiencias alrededor del mundo han demostrado que mezclar actividades deportivas o de esparcimiento, con temas de formación en valores y de construcción de capacidades son positivas, debido a que las personas son más propensas a recibir e interiorizar aprendizajes en un ambiente de diversión y proactividad.



Foto: Archivo TWS. Campamentos República Dominicana Fundación Robert Graffam y Campamento Bogotá TWS.

Talleres de formación ambiental

Estos talleres tienen el propósito de inculcar conocimiento y generar sensibilidad sobre el cuidado del medio ambiente y los recursos naturales a través de actividades interactivas y lúdicas.

De manera preliminar, se tienen previstos los siguientes talleres.

- La vuelta al mundo. A partir de una bolsa de basura de la casa, y de los empaques de productos que allí se encuentren, se realiza el ejercicio de calcular la distancia de cada uno de los empaques desde su lugar de origen hasta el cesto de la basura. Luego se suma el total de kilómetros y se expresa el resultado en una unidad singular (por ejemplo, número de vueltas al mundo, distancia entre Tópaga y una ciudad lejana). Con este ejercicio se explica el concepto de ciclo de vida de los productos, de la importancia

de favorecer el consumo de productos locales, y los impactos generados por el transporte. Así mismo se presentarán los conceptos básicos del reciclaje, usando como ejemplo los residuos que se tengan.

- Mapa de mis lugares felices: Este taller consiste en realizar un símil entre la cancha de baloncesto y el territorio en donde viven los estudiantes usando mapas impresos y lápices de color. Con este ejercicio se busca establecer conceptos aplicables tanto a la cancha de juego como al territorio, tales como: zonas de protección, zonas de paso, zonas de interacción, y zonas para producir/ganar, acciones permitidas y prohibidas, y con esto generar reconocimiento de los lugares importantes en el entorno ambiental y del rol que tienen para las personas y la comunidad.
- Altas energías solares: El propósito de este taller es el de explicar el funcionamiento y utilidad de los paneles solares instalados en la sede primaria de la IE Carlos Julio Umaña, y usar los kits de experimentación que se encuentran en el laboratorio de energías para realizar prácticas conducentes a entender la importancia de las fuentes renovables de energía.



*Foto: Archivo Hill. Actividades realizadas en el proyecto Ciempiés en Bogotá 2021.
@ CAF, Secretarías de Educación y Movilidad. 2021.*

Agenda del campamento deportivo y ambiental

Tabla 1. Cronograma general de actividades, días 1 y 2.

Hora inicio	Hora Fin	Actividad y descripción
8:00 a. m.	8:30 a. m.	Iniciación. Ejercicios de respiración, estiramiento, y yoga.
8:30 a. m.	9:00 a. m.	Calentamiento Jugado. Actividad física general con lúdicas
9:00 a. m.	10:30 a. m.	Cuatro estaciones de Básquet. Ejercicios específicos; aros, platillos, lanzamientos, jugadas.
10:30 a. m.	11:00 a. m.	Refrigerio
11:00 a. m.	12:00 p. m.	Partidos y torneo
12:00 p. m.	1:30 p. m.	Almuerzo -descanso
2:30 a. m.	3:30 p. m.	<ul style="list-style-type: none"> Talleres de formación ambiental. Trabajo con educadores físicos (paralelo)
3:30 p. m.	4:00 p. m.	Cierre y actividades voluntarias. Aseo de la cancha, más juego, más taller.

Tabla 2. Descripción general de actividades, día 3.

Hora inicio	Hora Fin	Actividad y descripción
8:00 a. m.	8:30 a. m.	Iniciación. Ejercicios de respiración, estiramiento, y yoga.
8:30 a. m.	9:00 a. m.	Calentamiento Jugado. Actividad física general con lúdicas
9:00 a. m.	10:30 a. m.	4 estaciones de Básquet. Ejercicios específicos; aros, platillos, lanzamientos, jugadas.
10:30 a. m.	11:00 a. m.	Refrigerio
11:00 a. m.	12:00 p. m.	Partidos finales
12:00 p. m.	12:30 p. m.	Premiación del torneo

Acciones de impacto

- Previo a la realización del campamento se realizarán obras de adecuación y pintura de las canchas de baloncesto de la IE Carlos Julio Umaña
- Formación a formadores, trabajo con profesores
- Balones para todos. Al finalizar el campamento cada participante conservara un balón de baloncesto y una camiseta deportiva.
- Fotografía y video para el reconocimiento del campamento y promoción de más iniciativas similares.
- Gestión de prensa.

Perfil de Hill

<https://hill.com.co/>

Hill es una firma consultora en medio ambiente y sostenibilidad fundada en 2011. Nuestros análisis incluyen la estructuración de proyectos de mitigación del cambio climático en diferentes sectores y la generación de las metodologías de estimación y seguimiento de sus impactos, así como la formulación de planes de reducción de la contaminación local y global. También nos enfocamos en el fortalecimiento de capacidades técnicas y en aportar herramientas que orienten la toma de decisiones informada.

Trabajamos juntamente con gobiernos locales y nacionales, entidades privadas, centros de investigación, agencias de cooperación internacional y banca de desarrollo multilateral.

En Hill creemos y queremos disfrutar de territorios en donde todos vivamos mejor y por eso buscamos infundir estilos de vida sostenibles y saludables, donde los cambios e impactos vengan desde el interior de nuestra conciencia y voluntad.

Perfil de TWS-BASKETBALL

<https://twscolombia.com/>

El club de Baloncesto TWS-BASKETBALL fue fundado hace 9 años con el objetivo de brindar una mayor posibilidad de acceso a la práctica del baloncesto y ofrecer a la juventud un estilo de vida basado en el compromiso, el trabajo en equipo y la disciplina además de oportunidades para la comunidad en general.

A través de los resultados deportivos y académicos de sus deportistas, TWS ha logrado cambiar la percepción del baloncesto en Bogotá y es hoy un referente de organización, estructura y desarrollo del baloncesto en la ciudad y el país. TWS realiza entrenamientos para individuos y equipos de baloncesto, organiza eventos deportivos que incluyen campeonatos, competencias de habilidades, campamentos vacacionales, y de turismo deportivo.

TWS es dirigido por Juan Sebastián Márquez, Ingeniero Aeronáutico de formación, jugador profesional de baloncesto que ha militado 12 temporadas en el torneo nacional en los equipos: Cóndores de Cundinamarca, Patriotas de Boyacá, Motilones de Norte de Santander, Cafeteros de Armenia, Sabios de Manizales, y Búcaros de Bucaramanga. En la actualidad defiende los colores de Corsarios de Cartagena en la campaña 2022.