



Foto: Campamento 2022 en Tópaga, Boyacá. Fuente: Archivo Hill-TWS

Campamento Deportivo y Ambiental

Ubaté, Cundinamarca

Julio 20 al 22 del 2023



Motivación

La educación y el deporte son valores fundamentales para promover estilos de vida saludables, de cuidado de nuestro cuerpo y mente, y del entorno en el que vivimos. Actualmente, los territorios se enfrentan distintas a problemáticas sociales y ambientales, por lo que el fortalecimiento y construcción de valores y conocimientos relacionados con el cuidado de medio ambiente son fundamentales para corregir el rumbo.

Por eso, desde Hill y TWS nos hemos propuesto llevar a cabo una serie de campamentos en los cuales se realicen talleres y lúdicas en torno a la práctica del baloncesto y al cuidado del ambiente con población escolar. A través de los juegos, el deporte, el trabajo en equipo, las competencias y la vida al aire libre se pueden promover y mantener formas de vida más respetuosas con nosotros mismos y con los recursos naturales.

Presentación y antecedentes

Los campamentos deportivos reúnen a personas que practican deportes con el objetivo de entrenar, competir, compartir experiencias y conocimientos sobre dichas actividades, y para fortalecer los lazos entre la comunidad. Estos espacios son comunes en las ligas y categorías menores que no disponen de un nivel profesional de tiempo completo, pero cuyas expectativas y aspiraciones van más allá de un pasatiempo.



Estas instancias de congregación alrededor del deporte son también aprovechadas para fortalecer el tejido social, construir capacidades complementarias vocacionales. En este caso las relacionadas con el deporte y el medio ambiente. Asimismo, este espacio es ideal para involucrar a las comunidades circundantes, como familiares y amigos, para que sirvan de testigo y apoyo a la sostenibilidad del proyecto en el tiempo.

El primer campamento deportivo y ambiental realizado por Hill y TWS se desarrolló en diciembre de 2022 en el Municipio de Tópaga, Boyacá, con la participación de 40 niños y profesores de la Institución Educativa Carlos Julio Umaña. La visita al Municipio de Tópaga, Boyacá estuvo motivada por el liderazgo del municipio en el marco de la Región Funcional Territorial de Cambio Climático, su participación de proyectos de promoción de energías alternativas y por el potencial transformador que tienen la población infantil del municipio.

La segunda versión del campamento deportivo ambiental se realizará en el Municipio de **Ubaté, Cundinamarca, los días 20, 21 y 22 de julio de 2023**. En esta ocasión la institución aliada local será el Instituto de Ciencias Agropecuarias y del Medio Ambiente (ICAM). El ICAM es una institución líder en la región, que se ha caracterizado por forjar líderes con la capacidad de transformar sosteniblemente su entorno. ICAM viene implementando un programa comunitario para la gobernanza y el monitoreo de la calidad del aire.

Objetivos

- Fomentar el buen uso del tiempo libre en niños a través de la práctica deportiva del baloncesto.
- Fortalecer en la comunidad educativa los valores y conocimientos relacionados con el cuidado del medio ambiente que nos rodea.
- Dotar con elementos deportivos a comunidades escolares, usando el balón de baloncesto como símbolo de empoderamiento.
- Desarrollar una modelo de innovación pedagógica que pueda ser replicado en distintas ciudades del país.
- Visibilizar iniciativas de gestión del conocimiento que faciliten la concurrencia de actores del desarrollo, en el marco del Capítulo Colombia de la alianza [Cities4Children](#).






Foto: Campamento 2022 en Tópaga, Boyacá. Fuente: Archivo Hill-TWS

Talleres de formación ambiental

Estos talleres tienen el propósito de inculcar conocimiento y generar sensibilidad sobre el cuidado del medio ambiente y los recursos naturales a través de actividades interactivas y lúdicas. Los talleres previstos son:

- **La vuelta al mundo.** ¿Cuánta energía gastamos transportando productos de consumo hasta nuestros hogares? ¿Cuál es la huella de carbono de las cosas que compramos en las tiendas? Estas preguntas no son fáciles de responder, pero abordarlas implica la creación de conciencia acerca del impacto de nuestros hábitos cotidianos de consumo. En este taller discutiremos estas cuestiones a partir de un ejercicio lúdico simple: Contar los kilómetros que han viajado distintos productos hasta las casas de los estudiantes, según el lugar de fabricación declarado en los empaques. Estos empaques los recuperaremos al azar de bolsas con residuos que los participantes traerán desde sus casas. El ejercicio se hará en equipos de cinco personas, quienes deberán seleccionar empaques, identificar los lugares de fabricación de los productos, investigar la distancia entre dichos lugares y Ubaté, y sumar las distancias de todos y cada uno de los productos. Finalmente, los equipos deberán anotar tantas cestas como miles de kilómetros hayan sumado. Con este ejercicio se explica el concepto de ciclo de vida de los productos, de la importancia de favorecer el consumo de productos locales, y los impactos generados por el transporte.

- 
- Taller de armado de monitores de contaminación del aire de bajo costo. Con este ejercicio se visibilizará la importancia de la ciencia ciudadana como herramienta para la gestión de la calidad del aire. Se trabajará en el ensamblaje y uso de microsensores que permitan medir la concentración de material particulado (uno de los principales contaminantes del aire). Se compartirán los principios de funcionamiento, características y ámbitos de uso de sensores de bajo costo para el monitoreo de calidad del aire, y se ensamblarán e instalarán algunos de estos sensores, para hacer unas mediciones sencillas y visualizar los datos obtenidos.
 - Mapa de mis lugares felices: Esta tarea libre consiste en colorear una cancha de basquetball con un diseño que reconozca atributos de Ubaté y su territorio, y que además pueda ajustarse a las condiciones de juego y sus áreas demarcadas. Con este dibujo buscamos un reconocimiento de los lugares o atributos importantes del entorno ambiental, así como el conjunto de reglas que definen las relaciones de las personas en distintos espacios.

Acciones de impacto

- El Balón como símbolo de empoderamiento. Al finalizar el campamento cada participante conservará un balón de baloncesto.
- Dotación para la institución educativa anfitriona del campamento. Se compartirá una dotación de balones y tableros de baloncesto portátiles.
- Formación de formadores. El material de los ejercicios deportivos y los talleres ambientales queda disponible para ser replicado por los profesores de la institución.
- Fotografía y video para visibilizar el campamento, reconocimiento a aliados y promoción de más iniciativas similares.
- Divulgación con la red de organizaciones aliadas de Cities4Children.

Agenda general del campamento deportivo ambiental

Horario	Día 1 Jueves 20 de julio	Día 2 Viernes 21 de julio	Día 3 Sábado 22 de julio
8:00 a. m.	Iniciación y bienvenida Ejercicios de respiración y estiramiento	Ejercicios de respiración y estiramiento	Ejercicios de respiración y estiramiento
8:30 a. m.	Calentamiento y actividad física general con lúdicas	Calentamiento y actividad física general con lúdicas	Calentamiento y actividad física general con lúdicas
9:00 a. m.	Estaciones de Básquet Ejercicios específicos: aros, platillos, lanzamientos, jugadas	Estaciones de Básquet Ejercicios específicos: aros, platillos, lanzamientos, jugadas	Estaciones de Básquet Ejercicios específicos: aros, platillos, lanzamientos, jugadas
10:30 a. m.	Refrigerio	Refrigerio	Refrigerio
11:00 a. m.	Partidos y torneo	Partidos y torneo	Partidos finales
12:30 p. m.	Almuerzo -descanso	Almuerzo -descanso	Premiación del torneo
2:30 a. m.	Taller de formación ambiental 1: La vuelta al mundo	Taller de formación ambiental 2: armado sensores	
4:30 p. m.	Cierre y actividades voluntarias: aseo de la cancha, partidos recreativos	Cierre y actividades voluntarias: aseo de la cancha, partidos recreativos	
5:30 p.m.		Partido de integración docentes, y equipo logístico	



Perfil de Hill. <https://hill.com.co/>

Hill es una empresa colombiana con más diez años de experiencia investigando, asesorando y transfiriendo conocimiento para resolver desafíos de sostenibilidad y cambio climático, con el propósito de aportar a territorios donde todos podamos tener una mejor calidad de vida. Nuestra operación se basa en tres principios fundamentales: la confianza en las personas, el respeto por lo que nos rodea y la rigurosidad científica.

Nos apoyamos en herramientas analíticas para promover decisiones sustentadas en evidencia y fomentar la participación ciudadana en las políticas públicas, enfocándonos en tres áreas principales: acción climática, calidad del aire y emisiones, y movilidad sostenible. Desde nuestro origen, hemos trabajado con agencias multilaterales, bancos de desarrollo, el sector privado y la academia para apoyar técnicamente a los gobiernos locales y nacionales.

Perfil de TWS-BASKETBALL. <https://twscolombia.com/>

TWS-BASKETBALL es un club de baloncesto fundado hace 10 años con el objetivo de brindar una mayor posibilidad de acceso a la práctica del baloncesto y ofrecer a la juventud un estilo de vida basado en el compromiso, el trabajo en equipo y la disciplina además de oportunidades para la comunidad en general.

A través de los resultados deportivos y académicos de sus deportistas, TWS ha logrado cambiar la percepción del baloncesto en Bogotá y es hoy un referente de organización, estructura y desarrollo del baloncesto en la ciudad y el país. TWS realiza entrenamientos para individuos y equipos de baloncesto, organiza eventos deportivos que incluyen campeonatos, competencias de habilidades, campamentos vacacionales, y de turismo deportivo.

TWS es dirigido por Juan Sebastián Márquez, Ingeniero Aeronáutico de formación y jugador profesional de baloncesto que ha militado 12 temporadas en el torneo nacional en los equipos: Cóndores de Cundinamarca, Patriotas de Boyacá, Motilones de Norte de Santander, Cafeteros de Armenia, Sabios de Manizales, Búcaros de Bucaramanga y Corsarios de Cartagena.